

16/12/2025 - ORE 00.00
CENTRO SOCIO-CULTURALE- ZANÈ
Piazzale A. Moro, 4

• • •
“ASCOLTIAMOCI”
CONOSCERE LA “MINDFULNESS”

DR.SSA SERENA SGROSSO
PSICOLOGA CLINICA

Training autogeno - differenze

PATROCINIO COMUNE DI ZANÈ



Seguirà corso in **Gennaio 2026**

ISCRIZIONI

Modalità prenotazione
posto serate via e-mail a:

assopsiche@virgilio.it

Ci si può iscrivere per **tutte e tre le serate o per ogni singola serata**. Specificando nella e-mail a quale o quali serate e scrivendo **nome e cognome di ogni partecipante**.

Per ogni serata proposta: ingresso gratuito, ma soggetto a **una responsabile offerta, per sostenere le spese e l'associazione di promozione sociale**. Qualora l'iscritto non possa più partecipare, è pregato di avvisare. Grazie.

CHIAMA AL :

PER INFORMAZIONI
da Lunedì a Venerdì



0445891440

PSICHE 2000

03/12/2025

PROIEZIONE FILM

“THE SON”- COMMENTO
DR.SSA CATIA PEGORARO

12/12/2025

**PSICOFARMACI E
PSICOTERAPIE**

INFORMAZIONI UTILI
DR. ANDREA DANIELI

16/12/2025

**“MINDFULNESS
ASCOLTIAMOCI”**

CONOSCERE
DR.SSA SERENA SGROSSO

DICEMBRE 2025 - INIZIATIVE



SENSIBILIZZAZIONE ALLA SALUTE MENTALE
**INIZIATIVE SOGGETTE A ISCRIZIONE,
VEDERE RETRO**

03/12/2025 - ORE 20.10

CINEMA CAMPANA

VIA VITTORIO VENETO, 2

FILM. PARLIAMONE CON LA
DR.SSA CATIA PEGORARO
PSICOTERAPEUTA



Una pellicola magistralmente concertata su trame familiari che vedono intrecciarsi l'incomunicabilità genitori-figli e le fragilità che, prima della coppia, sono delle persone che la compongono. Un film intenso, duro, ma onesto, in cui il silenzio sa parlare solo se ascoltato e dove la storia chiede di essere letta con obiettività e rispetto, accettando il dolore anche quando costringe a confrontarsi con il proprio senso di responsabilità.

12/12/202 - ORE 20.30

PALAZZO COLERE - BIBLIOTECA

CHIUPPANO - VIA ROMA

PSICOFARMACI E PSICOTERAPIE
INFORMAZIONI UTILI PER I CITTADINI

DR. ANDREA DANIELI
PSICHIATRA

Domande e risposte



Psicofarmaci e/o psicoterapia?

Psicofarmaci

Informazioni – disinformazioni - pregiudizi
dubbi – paure – rifiuto – farsi del male?
Utilità – efficacia – farsi del bene?

PATROCINIO COMUNE DI CHIUPPANO



SENSIBILIZZAZIONE ALLA SALUTE MENTALE
INIZIATIVE SOGGETTE A ISCRIZIONE,
VEDERE RETRO